Que te ofrece Integración

Un curso experiencial on-line de seis meses

De enero a junio.

Cada semana un tema de indagación y nuevas prácticas

Con audios meditativos.

Encuentros grupales semanales

Todas las semanas hay encuentro grupal, alternando en una semana uno de 2 horas para indagar, ampliar y dialogar sobre los temas de la entrega con otro, la siguiente semana, de 45 min. para compartir juntos la práctica interna.

Acompañamiento personal de un tutor

Encuentros semanales de 30 min. y apoyo por email, para aplicar el curso en tu vida cotidiana e integrar la vivencia.

Una comunidad de profundización

en la que se comparten experiencias y descubrimientos, sintiéndote apoyado por el grupo.

Una nueva forma de vida
la paz mental

Quién imparte la formación



Jorge Lomar
Comunicador y facilitador



Reyes Ollero
Terapeuta y facilitadora

Curso impartido y dirigido por Jorge Lomar y Reyes Ollero, fundadores de la Escuela del Perdón, apoyados por el equipo de tutores.

Compartimos nuestra forma de vivir

escuela del perdón

INSCRIPCION

escueladelperdon.org/integracion

+34 663 801 552

coordinacion@escueladelperdon.org

FORMACIÓN

integración

Camino del Perdón No-Dual

un recorrido experiencial basado en un curso de milagros y otras enseñanzas no duales



Hacer Espacio

Mirar Dentro

Voluntad y Entrega

Comunión

Más allá de los pensamientos siempre está la paz

escuela del perdón

Un viaje en cuatro etapas

Para liberar la mente, reconocer la verdad y vivir en paz

Hacer espacio

CONCIENCIA

1 *Me detengo, aquieto la mente y me abro a la paz*

- La elección de paz
- Silencio, Presencia, Ahora
- Desapego de los pensamientos
- Entrega de la mente
- Comprender qué es el perdón
- Reconocer la mente programada y las primeras dinámicas del ego

Mirar dentro

DISCERNIMIENTO

2 *Reconozco mis patrones y aprendo a abrazar mi sentir*

- El personaje y el Yo esencial
- Máscaras y patrones del ego
- Observar sin juzgar
- Emociones y creencias: capas del sentir
- Aceptación del sentir
- Sentir esencial
- Control y culpa
- Responsabilidad total

Voluntad y Entrega

RESPONSABILIDAD

3 *Tomo el Poder y elijo mirar de nuevo*

- Los cinco pasos del perdón
- La auténtica voluntad
- Humildad, mansedumbre e indefensión
- La ayuda espiritual
- Mirar de nuevo
- Aceptación profunda
- La entrega

Comunión

VIVIR EN EL SER

4 *Extiendo el perdón a cada experiencia de la vida*

- El mundo como proyección: el sueño o la ilusión
- La visión del Espíritu
- El deseo de ser especial
- La dualidad perdonada
- No-dualidad y vida cotidiana

Un curso de seis meses para comprender, integrar y sentir el perdón no dual

Un proceso continuado de enfoque interior, acompañado personalmente por un tutor que vive lo que te enseña.

Un proceso de consciencia espiritual implica primordialmente experiencia.

Tu conciencia vive naturalmente una expansión.

El proceso interior de Integración es una deconstrucción de las capas de falsedad en las que se encuentra encerrada la mente y el corazón.

El estado natural de nuestra mente es la paz: elegir relacionamos desde la aceptación auténtica.